

★申し込みは必要ありません。参加される方は直接、追分公民館にお越しください。

日程	時間	プログラム内容	講師名
4月 8日(火)	13:30～	健高キラキラ教室	佐久リハ 高橋 健太 先生
4月22日(火)	13:30～	マンドリンで音楽会	井出 さとみ 先生
5月13日(火)	13:30～	運動不足解消プログラム	SC 軽井沢 講師
5月27日(火)	13:30～	いやしのヨガ	鬼久保 あき 先生
6月10日(火)	13:30～	健高キラキラ教室	佐久リハ 高橋 健太 先生
6月24日(火)	13:30～	スクエアステップ	佐久リハ 依田 彰子 先生
7月 8日(火)	13:30～	青竹ふみ	鬼久保 あき 先生
7月22日(火)	13:30～	運動不足解消プログラム	SC 軽井沢 講師
	13:30～	お 休 み	
8月26日(火)	13:30～	4回歯つらつ健口教室	歯科衛生士会 藤井 直美 先生